

## ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Реанімація – це сума активних і своєчасних заходів по відновленню життєво важливих функцій організму (органів дихання, діяльності серця) Порядок проведення реанімаційних заходів включає наступні етапи:

1. Визначення наявності дихання та скорочень серця.
2. Визначення наявності абсолютних ознак смерті.
3. Перевірка прохідності дихальних шляхів та її відновлення.
4. Штучна вентиляція легень.
5. Масаж серця при його зупинці.

## ШТУЧНЕ ДИХАННЯ

**Штучне дихання** проводиться двома методами - «рот до рота» і «рот до носа». Перед його проведенням необхідно:

1. Укласти потерпілого на спину.
2. Розстібнути стискаючий одяг.
3. Забезпечити прохідність верхніх дихальних шляхів, які в положенні на спині у невідомому стані закриті запалим язиком.

### МАЛ.1.1

4. Видалити сторонні тіла (харчові і блювотні маси, згустки крові, слизу, знімних зубних протезів, водорослей).

5. Закинути максимально голову назад (корінь язика підіймається і звільняє вхід в гортань, рот відкривається).

### МАЛ.2

**Метод «рот до рота»:** Рятувальник двома пальцями руки, що розташована на лобі потерпілого, затискає йому ніс. Потім робить глибокий вдих, щільно притискається до рота потерпілого і робить видих. Стежить за грудною кліткою потерпілого, яка повинна підійматися.

Якщо у потерпілого добре визначається пульс, то інтервал між вдихами повинен складати 5 секунд, тобто 12 разів на хвилину.

Слід стежити за тим, щоб повітря, яке вдувається, потрапляло в легені, а не в шлунок.

### МАЛ.3

вдих

### МАЛ.4

видих

#### Виконання штучного дихання

**Метод «рот до носа»:** Рятувальник однією рукою фіксує голову потерпілого, іншою обхватує його підборіддя, висуває нижню щелепу трохи вперед і щільно стуляє з верхньою. Губи затискає великим пальцем. Потім набирає повітря і щільно обхватує губами основу носа так, щоб не затиснути носові отвори і енергійно вдуває повітря. Звільнивши ніс, стежить за пасивним видихом.



Припиняють штучне дихання після відновлення у потерпілого достатньо глибокого і ритмічного самостійного дихання.

### МАЛ.5

#### ЗОВНІШНІЙ МАСАЖ СЕРЦЯ

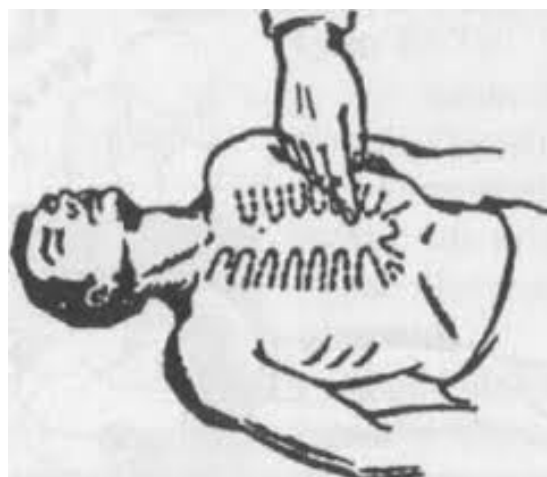
Якщо після штучних вдихів, пульс потерпілого на сонній артерії не з'явився, негайно починайте зовнішній масаж серця.

**Масаж серця** – механічний вплив на серце після його зупинки з метою відновлення його діяльності. Серце у людини розташоване в грудній клітці між грудиною і хребтом. Грудина – це рухомі плоскі кістки. В положенні людини на спині (на твердій поверхні) хребет є жорсткою нерухоною основою. Якщо натискати на грудину, то серце стискатиметься між грудиною та хребтом і кров з його порожнин надходитиме у судини. Це називається зовнішнім масажем серця.

**Знайдіть правильне положення для рук:**

- нащупайте пальцями заглиблення на нижньому краї грудини і тримайте два пальці у цьому місці;

### МАЛ.6



- покладіть зап'ястя долоні однієї руки на грудину вище того місця, де розташовані пальці;
- зніміть пальці з заглиблення і покладіть долоню другої руки поверх першої;

### МАЛ.7

- пальці обох рук відігніть вгору, не торкайтеся ними грудної клітки.

Масажні поштовхи виконують швидкими натисканнями схрещеними долонями. При виконанні масажних поштовхів рятувальник повинен випрямити руки в ліктях. Прогинання грудини має

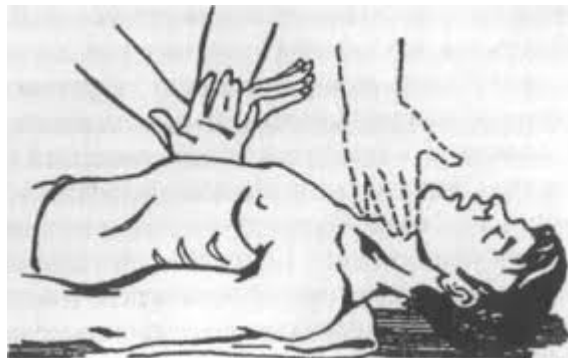
складати 4 см., а темп – 100 поштовхів на хвилину. Необхідно постійно контролювати пульс.

Якщо реанімацію виконує одна людина, то після двох вдихів він робить 30 масажних поштовхів. При участі в реанімації двох осіб це співвідношення складає 2:30.

Не можна робити штучний вдих одночасно з масажним поштовхом.

При проведенні реанімації однією людиною йому слід через кожні 2 хвилини переривати масаж серця і визначати пульс на сонній артерії. Якщо реанімацію виконують 2 людини, то пульс на сонній артерії і стан зіниць перевіряє той, хто робить штучне дихання. Другий по команді першого виконує масажні поштовхи. При появі пульсу слід негайно припинити масаж серця, але продовжувати проведення штучного дихання. Реанімацію проводять до відновлення стійкого самостійного дихання. При проведенні реанімації двома рятувальниками доцільно мінятися місцями через кожні 5-10 хвилин.

### МАЛ.8.1



### Ознаки відновлення кровообігу:

- пульс добре прощупується;
- зіниці звужуються;
- шкірні покриви рожевіють;

- відновлюється самостійне дихання.

Підготувала фельдшер із санітарної освіти  
КНП «Перша Черкаська міська лікарня»  
Черкаської міської ради Семиліт Л.М.